

--مصرف برخی داروهای مثل آمیودارون و محلول لوگول(دارای مقدار زیاد ید هستند)



علائم پرکاری تیروئید؟

--بی قراری و عصبانیت ، دلواپسی ، ناتوانی برای آرام نشستن

--تپش قلب حتی در حالت استراحت

--تعریق زیاد

--پوست برافروخته ، نرم ، مرطوب و گرم (رنگ نقره ای شبیه به رنگ ماهی غزل آل(پوست در سالمندان خشک و خارش دار می شود.

--عدم تحمل

گرما

--افزایش فشار خون

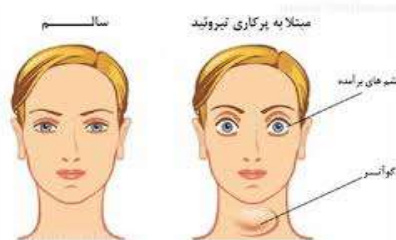
--بیرون زدگی کره چشم (اگزوفتالمی)باعث خیرگی چشم شد. --ضعف و خستگی

غالباً در خانم های جوان 20 تا 40 سال دیده می شود در زنان 8 برابر بیشتر از مردان بوده

--افراد با سابقه فامیلی مثبت بیشتر مبتلا می شوند

ممکن است بعد از شوک های عاطفی ، تنفسی و عفونت در این افراد به وجود آید .

--وجود یک یا چند گره (توده) در غده تیروئید این گره ها بتدریج رشد کرده و میزان هورمونی که وارد خون می کند را افزایش می دهند.



--اگر یک گره باشد به آن **گواتر سمی خودکار** می گویند و اگر چند گره باشد به آن گواتر چند گره ای می گویند .

--**تیروئیدیت**: (لتهاب غده تیروئید) در اثر عفونتهای ویروسی اتفاق می افتد موقتی بوده و برای چند هفته تا چند ماه طول می کشد.

--مصرف زیاد هورمونهای تیروئید (برای مثال برای درمان کم کاری تیروئید می باشد.

پرکاری تیروئید



به کلیه شرایطی که طی آن هورمون تیروئید در بدن بیش از حد طبیعی باشد گفته می شود.

علتهای پرکاری تیروئید چیست؟

اندازه غده . اندازه غده 3 تا 4 برابر بیش از حد طبیعی می شود (گواتر)

• سه مشخصه این بیماری :

1-پرکاری تیروئید

2-گواتر بزرگ شدن غده

3-اگزوفتالموس_(چشمان برآمده نگاه خیره)

درمان با ید رادیواکتیو 131 پرتو تابی با ید که اثر تخریبی روی سلولهای تیروئید که بیش از حد فعال شده دارد.

معمولا بایک دوره درمان بهبودی حاصل می شود.

• درمان متداول در سالمندان می باشد. سه ماهه اول بارداری از داروی **ptv** و در ماههای آخو متی مازول داده می شود .

• بارداری پس از درمان با ید رادیواکتیو باید تا 6 ماه به تعویق بیفتد.

درمان با داروهای ضد تیروئید این داروها باعث مهار ساخته شدن هورمون های تیروئید می شوند.

• شایع ترین دارو استفاده شده متی مازول می باشد ، چند هفته طول می کشد تا دارو اثر خود را نشان دهد .

(تاثیردارو با بهبود علائم بیمار مثل نبض و فشار خون و وزن و هورمونهای تیروئید درخون مشخص می شود .
• با پی گیری و مراجعات دوره ای به پزشک و انجام آزمایشات الزم بتدریج مقدار دارو با توجه به شرایط شما تغییر می کند.

یک روش درمانی یکسان برای تمام انواع پرکاری تیروئید وجود ندارد ، انتخاب درمان به سن و علت پرکاری و شدت پرکاری بستگی دارد.

درمان شامل:



• درمان با ید رادیواکتیو ، جهت ایجاد اثرات تخریبی روی غده تیروئید.

• درمان داروئی با داروهای ضد تیروئید.

• جراحی (برداشتن قسمت زیادی از غده تیروئید.

• درمانهای کمکی برای تسکین علائم (مثل قرصهای ایندرال و اتنولول برای کاهش تپش قلب و کاهش فشارخون)

--کاهش وزن علیرغم اشتهای زیاد و مصرف بیش از حد غذا --قطع قاعدگی --مو نازک و --اسهال نرم

تشخیص

--شرح حال و غلایم و نشانه هایی که وجود دارد.

--معاینه غده توسط پزشک دیدن لمس کردن غده

--اندازه گیری هورمونهای تیروئید T3 (تی تری) و T4(تیفور)افزایش یافته ومقدار TSH (تی اس اچ) کم میشود.

--آزمایش برداشت ید رادیواکتیو(یک دوز ید نشاندار 131 به بیمار داده می شود بعد از 24 ساعت مقدار برداشت ید توسط تیروئید بررسی می شود) --در پرکاری برداشت ید افزایش می یابد .



درمان

• ممکن است بیمار شما به دلیل افزایش اشتها و کاهش وزن به مرور زمان دچار کاهش اعتماد به نفس شود در این زمان شما می بایست این تغییرات را درک کرده

آنها را غیر طبیعی قلمداد نکرده ، جهت سازگاری با تغییرات وی را حمایت نمایید . و او را به دلیل پر خوری سرزنش نکنید.

منابع: هندبوک آموزش به بیمار

ماری،ام،کانابیو1391

پرستاری داخلی – جراحی برونرکبد و غدد2018

پرستاری داخلی – جراحی غدد متابولیکی لاکمن



عنوان	پمفلت پرکاری تیروئید
تهیه کننده	معصومه اکبری
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
مسول فنی بخش	دکتر جاویدان
سال تهیه	زمستان 1401

• برای کاهش اسهال از مصرف مواد غذایی چاشنی دار و مواد محرک مثل قهوه ، چای ، نوشابه گازدار، الکل اجتناب کنید.

• هیجانان عاطفی شما به خاطر بیماری بوده و مطمئن باشید بعد از درمان بر طرف می شود .

• جهت کاهش اضطرابتان ، از شرایط استرس زا مثل محل های شلوغ و پر رفت و آمد دوری کنید.

• برای کاهش خطر بروز پوکی استخوان که بطور

دیررس ایجاد می شود بخصوص در زنان روزانه شیر و

لبنیات و منابع سرشار از ویتامین D مانند ماهی و روغن کبد ماهی مصرف نمایید .

.. محیط زندگی خنک و مطبوع باشد.

. حمام با آب خنک و نوشیدنهای خنک استفاده کنید.

• خانواده با بیماران مبتلا به پرکاری تیروئید

بر خوردی آرام و صبورانه داشته باشید و عوامل تنش

زای محیطی مثل سروصدای و موسیقی بلند، زنگ

دستگاه ها و را به حداقل برسانید.

. در هنگام مصرف متی مازول اگر دچار عفونت ، تب ، التهاب حلق و زخم های دهان ، بثورات

لکه های پوستی ، درد مفصل ، زردی پوست ، خارش شدید ، نشان دهنده عوارض دارو بوده که بایستی دارو قطع و به پزشک مراجعه کنید .

• از مصرف داروهای ضد احتقان برای گرفتگی بینی خودداری کنید .

• دارو را با غذا مصرف کنید.

• دارو را کم وزیاد نکرده و به طور ناگهانی قطع نکنید

• اگر قصد بارداری دارید و یا باردار شدید حتماً به پزشک خود مراجعه کنید .



سایر آموزشها

واحد آموزش	ناظر کیفی
------------	-----------